

**УТВЕРЖДАЮ:**

Генеральный директор ООО «Современная Пальмира СК»



М. Б. Кулев  
2024 год

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МКОУ «СОШ №3» с. Дивное



В. Д. Никитин  
2024 год

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ – РАСКЛАДКА**

Для организации горячего питания (обед) обучающихся 1-4 классов

МКОУ «СОШ № 3» с. Дивное Апанасенковского муниципального округа

«2024/2025 учебный год»

| № рецептуры                 | Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |              |               |                | Энергетическая ценность (ккал) | Минеральные вещества(мг) |               |               |             |             |             |             |             |              |   |  | Витамины(мг) |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------------|--|------------------|----------------------|--------------|---------------|----------------|--------------------------------|--------------------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---|--|--------------|--|--|--|--|--|--|
|                             |  |                  | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                |                                | К                        | Са            | Мг            | Р           | Fe          | А           | В1          | В2          | PP           | С |  |              |  |  |  |  |  |  |
| <b>Первая неделя</b>        |  |                  |                      |              |               |                |                                |                          |               |               |             |             |             |             |             |              |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| <b>1 ДЕНЬ (понедельник)</b> |  |                  |                      |              |               |                |                                |                          |               |               |             |             |             |             |             |              |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| <b>ОБЕД</b>                 |  |                  |                      |              |               |                |                                |                          |               |               |             |             |             |             |             |              |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| 102/2017                    | Суп картофельный с бобовыми                          | 250              | 5,97                 | 5,52         | 20,14         | 155,67         | 474,89                         | 29,54                    | 35,51         | 87,55         | 1,87        | 0,01        | 0,18        | 0,04        | 1,26        | 11,63        |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| 278/2017                    | Тфлетли с соусом красным основным                    | 90/75            | 15,66                | 19,78        | 16,54         | 324,35         | 294,71                         | 20,36                    | 26,20         | 147,58        | 1,95        | 0,00        | 0,02        | 0,12        | 2,98        | 4,50         |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| 202/2017                    | Макаронные изделия отварные                          | 150              | 5,35                 | 4,40         | 35,62         | 206,90         | 64,46                          | 10,35                    | 8,32          | 45,38         | 0,62        | 0,03        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00         |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| г/п                         | Хлеб пшеничный                                       | 30               | 1,54                 | 5,4          | 9,96          | 52,4           | 25,4                           | 5,2                      | 7             | 16,6          | 0,32        | 0           | 0           | 0           | 0,308       | 0            |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| г/п                         | Хлеб ржаной  | 30               | 1,32                 | 0,24         | 6,84          | 36,2           | 18,8                           | 6,8                      | 8,2           | 24            | 0,46        | 0           | 0           | 0           | 0           | 0            |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| 52/2017                     | Салат из свежих отварной                             | 60               | 0,86                 | 3,05         | 5,01          | 50,91          | 0,00                           | 21,09                    | 0,00          | 0,00          | 0,79        | 0,00        | 0,01        | 0,02        | 0,00        | 5,70         |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| 349/2017                    | Компот из смеси сухофруктов                          | 200              | 0,44                 | 0,00         | 31,76         | 126,40         | 0,60                           | 0,60                     | 0,00          | 0,00          | 0,03        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,24        | 0,24         |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| <b>Итого за обед</b>        |  | <b>885</b>       | <b>32,09</b>         | <b>42,84</b> | <b>129,72</b> | <b>1012,33</b> | <b>1036,36</b>                 | <b>114,44</b>            | <b>92,73</b>  | <b>339,61</b> | <b>6,39</b> | <b>0,04</b> | <b>0,21</b> | <b>0,18</b> | <b>4,55</b> | <b>25,57</b> |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| <b>2 ДЕНЬ (вторник)</b>     |  |                  |                      |              |               |                |                                |                          |               |               |             |             |             |             |             |              |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| <b>ОБЕД</b>                 |  |                  |                      |              |               |                |                                |                          |               |               |             |             |             |             |             |              |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| 103/2017                    | Суп картофельный с макаронными изделиями             | 250              | 2,81                 | 2,91         | 20,71         | 121,53         | 475,90                         | 15,10                    | 24,05         | 63,50         | 0,80        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 1,08        | 16,50        |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| 260/2017                    | Тушица   | 100              | 16,50                | 15,66        | 2,81          | 231,53         | 305,77                         | 11,33                    | 21,26         | 158,80        | 2,25        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 3,71        | 2,44         |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| 302/2017                    | Каша пшеничная рассыпчатая                           | 150              | 8,69                 | 5,78         | 38,77         | 237,56         | 118,20                         | 16,90                    | 58,90         | 137,00        | 4,07        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00         |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| 70/71/2017                  | Овощи по сезону (отурец свежий)                      | 60               | 0,48                 | 0,06         | 1,5           | 8,4            | 84,6                           | 13,8                     | 8,4           | 25,2          | 0,36        | 0           | 0,018       | 0,024       | 0,12        | 6            |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| 376/2017                    | Чай с сахаром  | 200              | 0,1                  | 0            | 14,97         | 57,65          | 12,85                          | 2,8                      | 2,2           | 4,12          | 0,4         | 0           | 0           | 0           | 0           | 0            |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| г/п                         | Хлеб пшеничный                                       | 30               | 1,54                 | 5,4          | 9,96          | 52,4           | 25,4                           | 5,2                      | 7,0           | 16,6          | 0,32        | 0           | 0           | 0           | 0,308       | 0            |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| г/п                         | Хлеб ржаной  | 30               | 1,32                 | 0,24         | 6,84          | 36,2           | 18,8                           | 6,8                      | 8,2           | 24            | 0,46        | 0           | 0           | 0           | 0           | 0            |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| <b>Итого за обед</b>        |  | <b>820</b>       | <b>31,44</b>         | <b>30,05</b> | <b>95,56</b>  | <b>745,27</b>  | <b>1041,52</b>                 | <b>71,93</b>             | <b>130,01</b> | <b>429,22</b> | <b>8,66</b> | <b>0,00</b> | <b>0,02</b> | <b>0,02</b> | <b>5,22</b> | <b>24,94</b> |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| <b>3 ДЕНЬ (среда)</b>       |  |                  |                      |              |               |                |                                |                          |               |               |             |             |             |             |             |              |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| <b>ОБЕД</b>                 |  |                  |                      |              |               |                |                                |                          |               |               |             |             |             |             |             |              |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| 82/2017                     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной             | 250/5            | 1,93                 | 5,92         | 11,64         | 114,06         | 363,08                         | 37,83                    | 24,65         | 52,72         | 1,11        | 0,01        | 0,02        | 0,04        | 0,69        | 19,99        |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| 235/2017                    | Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным        | 90/5             | 14,54                | 8,53         | 10,54         | 173,71         | 390,59                         | 54,71                    | 48,58         | 209,13        | 0,90        | 0,04        | 0,10        | 0,11        | 1,06        | 7,07         |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| 125/2017                    | Картофель отварной, запеченный с растительным маслом | 150              | 3,39                 | 5,17         | 27,63         | 170,97         | 962,76                         | 16,95                    | 38,99         | 98,31         | 1,53        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 2,20        | 33,90        |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| 73/2017                     | Консервы овощные закусочные (пирра кабачковая)       | 50               | 0,95                 | 4,45         | 3,85          | 59,5           | 157,5                          | 20,5                     | 7,5           | 18,5          | 0,35        | 0           | 0           | 0           | 0           | 3,5          |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| 349/2017                    | Компот из смеси сухофруктов                          | 200              | 0,44                 | 0,00         | 31,76         | 126,40         | 0,60                           | 0,60                     | 0,00          | 0,00          | 0,03        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,24        | 0,24         |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| г/п                         | Хлеб пшеничный                                       | 30               | 1,54                 | 5,4          | 9,96          | 52,4           | 25,4                           | 5,2                      | 7             | 16,6          | 0,32        | 0           | 0           | 0           | 0,308       | 0            |   |  |              |  |  |  |  |  |  |
| г/п                         | Хлеб ржаной  | 30               | 1,32                 | 0,24         | 6,84          | 36,2           | 18,8                           | 6,8                      | 8,2           | 24            | 0,46        | 0           | 0           | 0           | 0           | 0            |   |  |              |  |  |  |  |  |  |



|          |  |                             |              |              |               |               |                |               |               |               |             |              |             |             |              |
|----------|--|-----------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
|          |  | <b>Итого за обед</b>        |              |              |               |               |                |               |               |               |             |              |             |             |              |
|          |  | 810                         | 24,11        | 29,71        | 102,22        | 733,24        | 1918,73        | 142,59        | 134,92        | 419,26        | 4,70        | 0,05         | 0,12        | 0,15        | 4,26         |
|          |  | <b>4 ДЕНЬ (четверг)</b>     |              |              |               |               |                |               |               |               |             |              |             |             |              |
|          |  | <b>ОБЕД</b>                 |              |              |               |               |                |               |               |               |             |              |             |             |              |
|          | Пиш из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5                       | 2,03         | 5,90         | 10,39         | 106,71        | 406,37         | 35,11         | 22,93         | 52,07         | 0,39        | 0,01         | 0,00        | 0,01        | 0,66         |
| 88/2017  |  |                             |              |              |               |               |                |               |               |               |             |              |             |             |              |
| 291/2017 | Плов из птицы                                  | 225                         | 25,85        | 20,23        | 39,74         | 467,50        | 362,18         | 36,02         | 38,96         | 208,46        | 3,05        | 40,80        | 0,14        | 0,23        | 9,00         |
| 389/2017 | Сок фруктовый (в ассортименте)                 | 200                         | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 92,00         | 240,00         | 14,00         | 8,00          | 14,00         | 2,80        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,40         |
| 52/2017  | Салат из свежих отварной                       | 60                          | 0,86         | 3,05         | 5,01          | 50,91         | 0,00           | 21,09         | 0,00          | 0,00          | 0,79        | 0,00         | 0,01        | 0,02        | 0,00         |
| г/п      | Хлеб пшеничный                                 | 30                          | 1,54         | 5,4          | 9,96          | 52,4          | 25,4           | 5,2           | 7             | 16,6          | 0,32        | 0            | 0           | 0           | 0,308        |
| г/п      | Хлеб ржаной                                    | 30                          | 1,32         | 0,24         | 6,84          | 36,2          | 18,8           | 6,8           | 8,2           | 24            | 0,46        | 0            | 0           | 0           | 0            |
|          |  | <b>800</b>                  | <b>32,60</b> | <b>35,02</b> | <b>92,14</b>  | <b>805,72</b> | <b>1052,75</b> | <b>118,22</b> | <b>85,09</b>  | <b>315,13</b> | <b>7,81</b> | <b>40,81</b> | <b>0,15</b> | <b>0,26</b> | <b>10,37</b> |
|          |  | <b>Итого за обед</b>        |              |              |               |               |                |               |               |               |             |              |             |             |              |
|          |  | <b>5 ДЕНЬ (пятница)</b>     |              |              |               |               |                |               |               |               |             |              |             |             |              |
|          |  | <b>ОБЕД</b>                 |              |              |               |               |                |               |               |               |             |              |             |             |              |
| 101/2017 | Суп картофельный с крупной                     | 250                         | 2,12         | 2,85         | 17,31         | 104,33        | 466,20         | 14,50         | 23,50         | 59,65         | 0,77        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 1,16         |
| 294/2017 | Котлета куриная                                | 90/5                        | 17,74        | 8,13         | 13,32         | 198,68        | 228,84         | 13,92         | 66,456        | 136,72        | 1,362       | 46,522       | 0,0465      | 0,0465      | 7,5052       |
| 171/2017 | Каша рассыпчатая гречневая                     | 150                         | 8,74         | 6,12         | 42,92         | 266,18        | 116,45         | 49,47         | 67,78         | 206,63        | 5,53        | 0,03         | 0,37        | 0,14        | 2,89         |
| 47/2017  | Салат из квашенной капусты                     | 60                          | 2,30         | 7,10         | 9,30          | 110,00        | 0,00           | 61,00         | 0,00          | 0,00          | 1,00        | 0,00         | 0,03        | 0,04        | 0,00         |
| 258/2017 | Компот из смеси сухофруктов                    | 200                         | 0,44         | 0,00         | 31,76         | 126,40        | 0,60           | 0,60          | 0,00          | 0,00          | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| г/п      | Хлеб пшеничный                                 | 30                          | 1,54         | 5,4          | 9,96          | 52,4          | 25,4           | 5,2           | 7             | 16,6          | 0,32        | 0            | 0           | 0           | 0,308        |
| г/п      | Хлеб ржаной                                    | 30                          | 1,32         | 0,24         | 6,84          | 36,2          | 18,8           | 6,8           | 8,2           | 24            | 0,46        | 0            | 0           | 0           | 0            |
|          |  | <b>815</b>                  | <b>34,20</b> | <b>29,84</b> | <b>131,41</b> | <b>894,19</b> | <b>856,29</b>  | <b>151,49</b> | <b>172,94</b> | <b>443,60</b> | <b>9,47</b> | <b>46,55</b> | <b>0,45</b> | <b>0,23</b> | <b>11,86</b> |
|          |  | <b>Итого за обед</b>        |              |              |               |               |                |               |               |               |             |              |             |             |              |
|          |  | <b>6 ДЕНЬ (понедельник)</b> |              |              |               |               |                |               |               |               |             |              |             |             |              |
|          |  | <b>ОБЕД</b>                 |              |              |               |               |                |               |               |               |             |              |             |             |              |
|          | Ворст с капустой и картофелем со сметаной      | 250/5                       | 1,93         | 5,92         | 11,64         | 114,06        | 363,08         | 37,83         | 24,65         | 52,72         | 1,11        | 0,01         | 0,02        | 0,04        | 0,69         |
| 82/2017  |  |                             |              |              |               |               |                |               |               |               |             |              |             |             |              |
| 291/2017 | Плов из птицы                                  | 225                         | 25,85        | 20,23        | 39,74         | 467,50        | 362,18         | 36,02         | 38,96         | 208,46        | 3,05        | 40,80        | 0,14        | 0,23        | 9,00         |
| 52/2017  | Салат из свежих отварной                       | 60                          | 0,86         | 3,05         | 5,01          | 50,91         | 0,00           | 21,09         | 0,00          | 0,00          | 0,79        | 0,00         | 0,01        | 0,02        | 0,00         |
| 258/2017 | Компот из смеси сухофруктов                    | 200                         | 0,44         | 0,00         | 31,76         | 126,40        | 0,60           | 0,60          | 0,00          | 0,00          | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| г/п      | Хлеб пшеничный                                 | 30                          | 1,54         | 5,4          | 9,96          | 52,4          | 25,4           | 5,2           | 7             | 16,6          | 0,32        | 0            | 0           | 0           | 0,308        |
| г/п      | Хлеб ржаной                                    | 30                          | 1,32         | 0,24         | 6,84          | 36,2          | 18,8           | 6,8           | 8,2           | 24            | 0,46        | 0            | 0           | 0           | 0            |
|          |  | <b>800</b>                  | <b>31,94</b> | <b>34,84</b> | <b>104,95</b> | <b>847,47</b> | <b>770,06</b>  | <b>107,54</b> | <b>78,81</b>  | <b>301,78</b> | <b>5,76</b> | <b>40,81</b> | <b>0,17</b> | <b>0,29</b> | <b>10,00</b> |
|          |  | <b>Итого за обед</b>        |              |              |               |               |                |               |               |               |             |              |             |             |              |
|          |  | <b>7 ДЕНЬ (вторник)</b>     |              |              |               |               |                |               |               |               |             |              |             |             |              |
|          |  | <b>ОБЕД</b>                 |              |              |               |               |                |               |               |               |             |              |             |             |              |
| 102/2017 | Суп картофельный с бобовыми                    | 250                         | 5,97         | 5,52         | 20,14         | 155,67        | 474,89         | 29,54         | 35,51         | 87,55         | 1,87        | 0,01         | 0,18        | 0,04        | 1,26         |
| 229/2017 | Рыба, тушеная в томате с овощами               | 120                         | 13,87        | 7,78         | 5,95          | 149,37        | 377,04         | 34,98         | 41,24         | 213,58        | 0,93        | 0,01         | 0,10        | 0,10        | 1,39         |

**Вторая неделя**



|            |   |            |              |              |               |               |                |               |               |               |              |              |             |             |              |
|------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| 312/2017   | Пюре картофельное                             | 150        | 3,27         | 5,11         | 22,10         | 147,57        | 764,57         | 42,44         | 32,99         | 96,75         | 1,19         | 0,03         | 0,01        | 0,04        | 1,69         |
| 70/71/2005 | Овощи по сезону (помидоры)                    | 60         | 0,48         | 0,06         | 1,5           | 8,4           | 84,6           | 13,8          | 8,4           | 25,2          | 0,36         | 0            | 0,018       | 0,024       | 0,12         |
| 376/2017   | Чай с сахаром                                 | 200        | 0,1          | 0            | 14,97         | 57,65         | 12,85          | 2,8           | 2,2           | 4,12          | 0,4          | 0            | 0           | 0           | 0            |
| г/п        | Хлеб пшеничный                                | 30         | 1,54         | 5,4          | 9,96          | 52,4          | 25,4           | 5,2           | 7             | 16,6          | 0,32         | 0            | 0           | 0           | 0,308        |
| г/п        | Хлеб ржаной                                   | 30         | 1,32         | 0,24         | 6,84          | 36,2          | 18,8           | 6,8           | 8,2           | 24            | 0,46         | 0            | 0           | 0           | 0            |
|            | <b>Итого за обед</b>                          | <b>840</b> | <b>26,55</b> | <b>24,11</b> | <b>81,46</b>  | <b>607,26</b> | <b>1758,15</b> | <b>135,56</b> | <b>135,54</b> | <b>467,80</b> | <b>5,53</b>  | <b>0,05</b>  | <b>0,31</b> | <b>0,20</b> | <b>4,77</b>  |
|            | <b>8 ДЕНЬ (среда)</b>                         |            |              |              |               |               |                |               |               |               |              |              |             |             |              |
|            | <b>ОБЕД</b>                                   |            |              |              |               |               |                |               |               |               |              |              |             |             |              |
| 88/2017    | Пи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5      | 2,03         | 5,90         | 10,39         | 106,71        | 406,37         | 35,11         | 22,93         | 52,07         | 0,39         | 0,01         | 0,00        | 0,01        | 0,66         |
| 250/2017   | Бефстроганов                                  | 100        | 17,52        | 21,13        | 5,51          | 306,05        | 330,86         | 35,29         | 24,34         | 180,84        | 2,26         | 0,03         | 0,01        | 0,18        | 3,78         |
| 202/2017   | Макаронные изделия отварные                   | 150        | 5,3464       | 4,4035       | 35,616        | 206,903       | 64,459         | 10,346        | 8,319         | 45,377        | 0,623        | 0,0265       | 0           | 0           | 0            |
| 73/2017    | Консервы овощные закусочные (яйра кабачковая) | 50         | 0,95         | 4,45         | 3,85          | 59,5          | 157,5          | 20,5          | 7,5           | 18,5          | 0,35         | 0            | 0           | 0           | 0            |
| 258/2017   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 0,44         | 0,00         | 31,76         | 126,40        | 0,60           | 0,60          | 0,00          | 0,00          | 0,03         | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| г/п        | Хлеб пшеничный                                | 30         | 1,54         | 5,4          | 9,96          | 52,4          | 25,4           | 5,2           | 7             | 16,6          | 0,32         | 0            | 0           | 0           | 0,308        |
| г/п        | Хлеб ржаной                                   | 30         | 1,32         | 0,24         | 6,84          | 36,2          | 18,8           | 6,8           | 8,2           | 24            | 0,46         | 0            | 0           | 0           | 0            |
|            | <b>Итого за обед</b>                          | <b>815</b> | <b>29,15</b> | <b>41,52</b> | <b>103,93</b> | <b>894,16</b> | <b>1003,99</b> | <b>113,85</b> | <b>78,29</b>  | <b>337,39</b> | <b>4,43</b>  | <b>0,07</b>  | <b>0,01</b> | <b>0,19</b> | <b>4,75</b>  |
|            | <b>9 ДЕНЬ (четверг)</b>                       |            |              |              |               |               |                |               |               |               |              |              |             |             |              |
|            | <b>ОБЕД</b>                                   |            |              |              |               |               |                |               |               |               |              |              |             |             |              |
| 103/2017   | Суп картофельный с макаронными изделиями      | 250        | 2,81         | 2,91         | 20,71         | 121,53        | 475,90         | 15,10         | 24,05         | 63,50         | 0,80         | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 1,08         |
| 294/2017   | Котлета курица                                | 90/5       | 17,74        | 8,13         | 13,32         | 198,68        | 228,84         | 13,92         | 66,456        | 136,72        | 1,362        | 46,522       | 0,0465      | 0,0465      | 7,5052       |
| 171/2017   | Каша рассыпчатая гречневая                    | 150        | 8,74         | 6,12         | 42,92         | 266,18        | 116,45         | 49,47         | 67,78         | 206,63        | 5,53         | 0,03         | 0,37        | 0,14        | 2,89         |
| 47/2017    | Салат из квашеной капусты                     | 60         | 2,30         | 7,10         | 9,30          | 110,00        | 0,00           | 61,00         | 0,00          | 0,00          | 1,00         | 0,00         | 0,03        | 0,04        | 0,00         |
| 399/2017   | Сок фруктовый (в ассортименте)                | 200        | 1            | 0,2          | 20,2          | 92            | 240            | 14            | 8             | 14            | 2,8          | 0            | 0           | 0           | 0,4          |
| г/п        | Хлеб пшеничный                                | 30         | 1,54         | 5,4          | 9,96          | 52,4          | 25,4           | 5,2           | 7             | 16,6          | 0,32         | 0            | 0           | 0           | 0,308        |
| г/п        | Хлеб ржаной                                   | 30         | 1,32         | 0,24         | 6,84          | 36,2          | 18,8           | 6,8           | 8,2           | 24            | 0,46         | 0            | 0           | 0           | 0            |
|            | <b>Итого за обед</b>                          | <b>755</b> | <b>33,15</b> | <b>23,00</b> | <b>113,95</b> | <b>766,99</b> | <b>1105,39</b> | <b>104,49</b> | <b>181,49</b> | <b>461,45</b> | <b>11,27</b> | <b>46,55</b> | <b>0,42</b> | <b>0,19</b> | <b>12,18</b> |
|            | <b>10 ДЕНЬ (пятница)</b>                      |            |              |              |               |               |                |               |               |               |              |              |             |             |              |
|            | <b>ОБЕД</b>                                   |            |              |              |               |               |                |               |               |               |              |              |             |             |              |
| 101/2017   | Суп картофельный с крупой                     | 250        | 2,12         | 2,85         | 17,31         | 104,33        | 466,20         | 14,50         | 23,50         | 59,65         | 0,77         | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 1,16         |
| 288/2017   | Птица отварная                                | 90         | 18,99        | 12,24        | 0,00          | 185,63        | 160,20         | 35,10         | 18,00         | 128,70        | 1,62         | 18,00        | 0,03        | 0,12        | 4,32         |
| 302/2017   | Каша пшеничная рассыпчатая                    | 150        | 8,69         | 5,78         | 38,77         | 237,56        | 118,20         | 16,90         | 58,90         | 137,00        | 4,07         | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| 52/2017    | Салат из свежесы отварной                     | 60         | 0,86         | 3,05         | 5,01          | 50,91         | 0,00           | 21,09         | 0,00          | 0,00          | 0,79         | 0,00         | 0,01        | 0,02        | 0,00         |
| 258/2017   | Компот из смеси сухофруктов                   | 200        | 0,44         | 0,00         | 31,76         | 126,40        | 0,60           | 0,60          | 0,00          | 0,00          | 0,03         | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00         |

|     |                            |     |       |       |        |        |         |        |        |        |      |       |      |      |       |
|-----|----------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|------|-------|------|------|-------|
| г/л | Хлеб пшеничный             | 30  | 1,54  | 5,4   | 9,96   | 52,4   | 25,4    | 5,2    | 7      | 16,6   | 0,32 | 0     | 0    | 0    | 0,308 |
| г/л | Хлеб ржаной                | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,26  | 54,3   | 28,2    | 10,2   | 12,3   | 36     | 0,69 | 0     | 0    | 0    | 0     |
|     | Итого за обед              | 810 | 34,62 | 29,68 | 113,07 | 811,53 | 798,80  | 103,59 | 119,70 | 377,95 | 8,29 | 18,00 | 0,04 | 0,14 | 5,79  |
|     | Всего за 10 дней           |     | 309,8 | 303,2 | 1068,4 | 8118,2 | 13386,4 | 1104,4 | 1209,5 | 3740,3 | 72,3 | 192,9 | 1,9  | 1,9  | 73,9  |
|     | Среднее значение за 1 день |     | 31,0  | 30,3  | 106,8  | 811,8  | 1338,6  | 110,4  | 121,0  | 374,0  | 7,2  | 19,3  | 0,2  | 0,2  | 7,4   |

