

**УТВЕРЖДАЮ:**

Генеральный директор ООО «Сфера» Пальмира СК»



М. Б. Кулев  
2024 год

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МКОУ «СОШ №3» с. Дивное



В. Д. Накитин  
2024 год

### ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ – РАСКЛАДКА

Для организации горячего питания детей (обед) из многодетных семей  
обучающихся 5-11 классов

МКОУ «СОШ № 3» с. Дивное Аптанасенковского муниципального округа  
«2024/2025 учебный год»

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества(мг)											Витамины(мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		К	Са	Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP								
<b>Первая неделя</b>																							
<b>1 ДЕНЬ (понедельник)</b>																							
<b>ОБЕД</b>																							
102/2017	Суп картофельный с бобовыми	250	5,97	5,52	20,14	155,67	474,89	29,54	35,51	87,55	1,87	0,01	0,18	0,04	1,26								
278/2017	Террины с соусом красным основным	100/65	15,66	19,78	16,54	324,35	294,71	20,36	26,20	147,58	1,95	0,00	0,02	0,12	2,98								
202/2017	Макаронные изделия отварные	150	5,35	4,40	35,62	206,90	64,46	10,35	8,32	45,38	0,62	0,03	0,00	0,00	0,00								
г/п	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308								
г/п	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0								
52/2017	Салат из свежих отварной	80	0,86	3,05	5,01	50,91	0,00	21,09	0,00	0,00	0,79	0,00	0,01	0,02	0,00								
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40	0,60	0,60	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00								
		<b>Итого за обед</b>	<b>905</b>	<b>31,14</b>	<b>38,39</b>	<b>125,87</b>	<b>952,83</b>	<b>878,86</b>	<b>93,94</b>	<b>85,23</b>	<b>321,11</b>	<b>6,04</b>	<b>0,04</b>	<b>0,21</b>	<b>0,18</b>	<b>4,55</b>							
<b>2 ДЕНЬ (вторник)</b>																							
<b>ОБЕД</b>																							
103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53	475,90	15,10	24,05	63,50	0,80	0,00	0,00	0,00	1,08								
260/2017	Гуляш	100	16,50	15,66	2,81	231,53	305,77	11,33	21,26	158,80	2,25	0,00	0,00	0,00	3,71								
302/2017	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,69	5,78	38,77	237,56	118,20	16,90	58,90	137,00	4,07	0,00	0,00	0,00	0,00								
70/71/2017	Овощи по сезону (отурец свежий)	80	0,48	0,08	2	11,2	112,8	18,4	11,2	33,6	0,48	0	0,024	0,032	0,16								
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65	12,85	2,8	2,2	4,12	0,4	0	0	0	0								
г/п	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7,0	16,6	0,32	0	0	0	0,308								
г/п	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0								
		<b>Итого за обед</b>	<b>890</b>	<b>31,44</b>	<b>30,07</b>	<b>96,06</b>	<b>748,07</b>	<b>1069,72</b>	<b>76,53</b>	<b>132,81</b>	<b>437,62</b>	<b>8,78</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,03</b>	<b>5,26</b>							
<b>3 ДЕНЬ (среда)</b>																							
<b>ОБЕД</b>																							
82/2017	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,92	11,64	114,06	363,08	37,83	24,65	52,72	1,11	0,01	0,02	0,04	0,69								
235/2017	Шиндель рыбный натуральный с маслом сливочным	100/5	14,54	8,53	10,54	173,71	390,59	54,71	48,58	209,13	0,90	0,04	0,10	0,11	1,06								
125/2017	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	180	3,39	5,17	27,63	170,97	962,76	16,95	38,99	98,31	1,53	0,00	0,00	0,00	2,20								
73/2017	Консервы овощные запущенные (пирра кабачковая)	60	0,95	4,45	3,85	59,5	157,5	20,5	7,5	18,5	0,35	0	0	0	0								
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40	0,60	0,60	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00								
г/п	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308								
г/п	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0								



	<b>Итого за обед</b>		860	24.11	29.71	102.22	733.24	1918.73	142.59	134.92	419.26	4.70	0.05	0.12	0.15	4.26	64.
	<b>4 ДЕНЬ (четверг)</b>																
	<b>ОБЕД</b>																
	Пи из свежей капусты с картофелем со сметаной		250/5	2.03	5.90	10.39	106.71	406.37	35.11	22.93	52.07	0.39	0.01	0.00	0.01	0.66	28.
88/2017		Пилов из птицы	280	25.85	20.23	39.74	467.50	362.18	36.02	38.96	208.46	3.05	40.80	0.14	0.23	9.00	3.
52/2017		Салат из свежих отварной	80	0.86	3.05	5.01	50.91	0.00	21.09	0.00	0.00	0.79	0.00	0.01	0.02	0.00	5.7
399/2017		Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1.00	0.20	20.20	92.00	240.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.40	4.6
r/n		Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	9.96	52.4	25.4	5.2	7	16.6	0.32	0	0	0.308	0	
r/n		Хлеб ржаной	30	1.32	0.24	6.84	36.2	18.8	6.8	8.2	24	0.46	0	0	0	0	
	<b>Итого за обед</b>		875	32.60	35.02	92.14	805.72	1052.75	118.22	85.09	315.13	7.81	40.81	0.15	0.26	10.37	41.6
	<b>5 ДЕНЬ (пятница)</b>																
	<b>ОБЕД</b>																
101/2017		Суп картофельный с крупой	250	2.12	2.85	17.31	104.33	466.20	14.50	23.50	59.65	0.77	0.00	0.00	0.00	1.16	16.5
294/2017		Котлета куриная	100/5	17.74	8.13	13.32	198.68	228.84	13.92	66.456	136.72	1.362	46.522	0.0465	0.0465	7.5052	1.19
171/2017		Каши рассыпчатая гречневая	180	8.74	6.12	42.92	266.18	116.45	49.47	67.78	206.63	5.53	0.03	0.37	0.14	2.89	0.0
472/2017		Салат из квашеной капусты	80	2.30	7.10	9.30	110.00	0.00	61.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.03	0.04	0.00	36.7
258/2017		Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.00	31.76	126.40	0.60	0.60	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.2
r/n		Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	9.96	52.4	25.4	5.2	7	16.6	0.32	0	0	0.308	0	
r/n		Хлеб ржаной	30	1.32	0.24	6.84	36.2	18.8	6.8	8.2	24	0.46	0	0	0	0	
	<b>Итого за обед</b>		875	34.20	29.84	131.41	894.19	856.29	151.49	172.94	443.60	9.47	46.55	0.45	0.23	11.86	54.6
	<b>6 ДЕНЬ (понедельник)</b>																
	<b>ОБЕД</b>																
	Ворст с капустой и картофелем со сметаной		250/5	1.93	5.92	11.64	114.06	363.08	37.83	24.65	52.72	1.11	0.01	0.02	0.04	0.69	19.9
82/2017		Пилов из птицы	225	25.85	20.23	39.74	467.50	362.18	36.02	38.96	208.46	3.05	40.80	0.14	0.23	9.00	3.0
52/2017		Салат из свежих отварной	80	0.86	3.05	5.01	50.91	0.00	21.09	0.00	0.00	0.79	0.00	0.01	0.02	0.00	5.7
258/2017		Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.00	31.76	126.40	0.60	0.60	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.2
r/n		Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	9.96	52.4	25.4	5.2	7	16.6	0.32	0	0	0.308	0	
r/n		Хлеб ржаной	30	1.32	0.24	6.84	36.2	18.8	6.8	8.2	24	0.46	0	0	0	0	
	<b>Итого за обед</b>		820	31.94	34.84	104.95	847.47	1064.65	104.44	78.81	333.77	5.76	40.81	0.17	0.26	10.00	28.93
	<b>7 ДЕНЬ (вторник)</b>																
	<b>ОБЕД</b>																
102/2017		Суп картофельный с борщами	250	5.97	5.52	20.14	155.67	474.89	29.54	35.51	87.55	1.87	0.01	0.18	0.04	1.26	11.63

**Вторая неделя**



229/2017	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	13,87	7,78	5,95	149,37	377,04	34,98	41,24	213,58	0,93	0,01	0,10	0,10	1,3
312/2017	Пицца картофельное	180	3,27	5,11	22,10	147,57	764,57	42,44	32,99	96,75	1,19	0,03	0,01	0,04	1,6
70/71/2005	Овощи по сезону (помидоры)	80	0,48	0,08	2	11,2	112,8	18,4	11,2	33,6	0,48	0	0,024	0,032	0,11
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65	12,85	2,8	2,2	4,12	0,4	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,30
г/п	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>890</b>	<b>26,55</b>	<b>24,13</b>	<b>81,96</b>	<b>610,06</b>	<b>1786,35</b>	<b>140,16</b>	<b>138,34</b>	<b>476,20</b>	<b>5,65</b>	<b>0,05</b>	<b>0,31</b>	<b>0,21</b>	<b>4,8</b>
	<b>8 ДЕНЬ (среда)</b>														
	<b>ОБЕД</b>														
	Пиц из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,90	10,39	106,71	406,37	35,11	22,93	52,07	0,39	0,01	0,00	0,01	0,66
88/2017	Бифстеголан	100	17,52	21,13	5,51	306,05	330,86	35,29	24,34	180,84	2,26	0,03	0,01	0,18	3,78
202/2017	Макаронные изделия отварные	150	5,3464	4,4035	35,616	206,903	64,459	10,346	8,319	45,377	0,623	0,0265	0	0	0
258/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40	0,60	0,60	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00
73/2017	Консервы овощные вакуумные (икра набайковая)	60	0,95	4,45	3,85	59,5	157,5	20,5	7,5	18,5	0,35	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308
г/п	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>825</b>	<b>29,15</b>	<b>41,52</b>	<b>103,93</b>	<b>894,16</b>	<b>1003,99</b>	<b>113,85</b>	<b>78,29</b>	<b>337,39</b>	<b>4,43</b>	<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>0,19</b>	<b>4,75</b>
	<b>9 ДЕНЬ (четверг)</b>														
	<b>ОБЕД</b>														
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53	475,90	15,10	24,05	63,50	0,80	0,00	0,00	0,00	1,08
103/2017	Котлета куриная	100/5	17,74	8,13	13,32	198,68	228,84	13,92	66,456	136,72	1,362	0,0465	0,0465	0,0465	7,5052
171/2017	Каша рассыпчатая гречневая	200	8,74	6,12	42,92	266,18	116,45	49,47	67,78	206,63	5,53	0,03	0,37	0,14	2,89
47/2017	Салат из квашеной капусты	80	2,30	7,10	9,30	110,00	0,00	61,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,03	0,04	0,00
399/2017	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4
г/п	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308
г/п	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>895</b>	<b>35,45</b>	<b>30,10</b>	<b>123,25</b>	<b>876,99</b>	<b>1105,39</b>	<b>165,49</b>	<b>181,49</b>	<b>461,45</b>	<b>12,27</b>	<b>0,45</b>	<b>0,45</b>	<b>0,23</b>	<b>12,18</b>
	<b>10 ДЕНЬ (пятница)</b>														
	<b>ОБЕД</b>														
101/2017	Суп картофельный с крупой	250	2,12	2,85	17,31	104,33	466,20	14,50	23,50	59,65	0,77	0,00	0,00	0,00	1,16
288/2017	Птица отварная	100	18,99	12,24	0,00	185,63	160,20	35,10	18,00	128,70	1,62	18,00	0,03	0,12	4,32
302/2017	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,69	5,78	38,77	237,56	118,20	16,90	58,90	137,00	4,07	0,00	0,00	0,00	0,00
52/2017	Салат из свежих отварной	80	0,86	3,05	5,01	50,91	0,00	21,09	0,00	0,00	0,79	0,00	0,01	0,02	0,00
258/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40	0,60	0,60	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00

г/п	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308
г/п	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3	28,2	10,2	12,3	36	0,69	0	0	0	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>890</b>	<b>34,62</b>	<b>29,68</b>	<b>113,07</b>	<b>811,53</b>	<b>798,80</b>	<b>103,59</b>	<b>119,70</b>	<b>377,95</b>	<b>8,29</b>	<b>18,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,14</b>	<b>5,79</b>
	Всего за 10 дней		311,2	303,2	1074,9	8174,3	13386,4	1104,4	1207,6	3740,3	73,2	192,9	1,9	1,9	73,9
	Среднее значение за 1 день		31,1	30,3	107,5	817,4	1338,6	110,4	120,8	374,0	7,3	19,3	0,2	0,2	7,4

Шито, пронумеровано и закреплено печатью 5 лист**sb**  
Генеральный директор ООО «Северная Пальмира СК»  
М. Б. Кулев





№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества(мг)											Витамины(мг)						
			Белки	Жиры	Углеводы		К	Са	Мг	Р	Fe	А	В1	В2	РР	С	В1	В2	РР	С				
<b>Первая неделя</b>																								
<b>1 ДЕНЬ (понедельник)</b>																								
<b>ОБЕД</b>																								
102/2017	Суп картофельный с бобовыми	250	5,97	5,52	20,14	155,67	474,89	29,54	35,51	87,55	1,87	0,01	0,18	0,04	1,26	11,63								
278/2017	Террины с соусом красным основным	100/65	15,66	19,78	16,54	324,35	294,71	20,36	26,20	147,58	1,95	0,00	0,02	0,12	2,98	4,50								
202/2017	Макаронные изделия отварные	150	5,35	4,40	35,62	206,90	64,46	10,35	8,32	45,38	0,62	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00								
г/п	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0								
г/п	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0								
52/2017	Салат из свежих отварной	80	0,86	3,05	5,01	50,91	0,00	21,09	0,00	0,00	0,79	0,00	0,01	0,02	0,00	5,70								
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40	0,60	0,60	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,22								
<b>Итого за обед</b>																								
<b>905 31,14 38,39 125,87 952,83 878,86 93,94 85,23 321,11 6,04 0,04 0,21 0,18 4,55 22,0</b>																								
<b>2 ДЕНЬ (вторник)</b>																								
<b>ОБЕД</b>																								
103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53	475,90	15,10	24,05	63,50	0,80	0,00	0,00	0,00	1,08	16,5								
260/2017	Гуляш	100	16,50	15,66	2,81	231,53	305,77	11,33	21,26	158,80	2,25	0,00	0,00	0,00	3,71	2,4								
302/2017	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,69	5,78	38,77	237,56	118,20	16,90	58,90	137,00	4,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0								
707/2017	Овощи по сезону (огурец свежий)	80	0,48	0,08	2	11,2	112,8	18,4	11,2	33,6	0,48	0	0,024	0,032	0,16	0								
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65	12,85	2,8	2,2	4,12	0,4	0	0	0	0	0								
г/п	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7,0	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0								
г/п	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0								
<b>Итого за обед</b>																								
<b>890 31,44 30,07 96,06 748,07 1069,72 76,53 132,81 437,62 8,78 0,00 0,02 0,03 5,26 26,9</b>																								
<b>3 ДЕНЬ (среда)</b>																								
<b>ОБЕД</b>																								
82/2017	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,92	11,64	114,06	363,08	37,83	24,65	52,72	1,11	0,01	0,02	0,04	0,69	19,9								
233/2017	Шницель рыбный натуральный с лимонным сливочным	100/5	14,54	8,53	10,54	173,71	390,59	54,71	48,58	209,13	0,90	0,04	0,10	0,11	1,06	7,0								
125/2017	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	180	3,39	5,17	27,63	170,97	962,76	16,95	38,99	98,31	1,53	0,00	0,00	0,00	2,20	33,5								
73/2017	Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	60	0,95	4,45	3,85	59,5	157,5	20,5	7,5	18,5	0,35	0	0	0	0	3								
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40	0,60	0,60	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0								
г/п	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0								
г/п	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0								



	Итого за обед	860	24,11	29,71	102,22	733,24	1918,73	142,59	134,92	419,26	4,70	0,05	0,12	0,15	4,26	64,7
	<b>4 ДЕНЬ (четверг)</b>															
	<b>ОБЕД</b>															
88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,90	10,39	106,71	406,37	35,11	22,93	52,07	0,39	0,01	0,00	0,01	0,66	28,9
291/2017	Плов из птицы	280	25,85	20,23	39,74	467,50	362,18	36,02	38,96	208,46	3,05	40,80	0,14	0,23	9,00	3,00
52/2017	Салат из свежих овощей	80	0,86	3,05	5,01	50,91	0,00	21,09	0,00	0,00	0,79	0,00	0,01	0,02	0,00	5,70
399/2017	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	240,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,40	4,00
г/п	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
г/п	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>875</b>	<b>32,60</b>	<b>35,02</b>	<b>92,14</b>	<b>805,72</b>	<b>1052,75</b>	<b>118,22</b>	<b>85,09</b>	<b>315,13</b>	<b>7,81</b>	<b>40,81</b>	<b>0,15</b>	<b>0,26</b>	<b>10,37</b>	<b>41,6</b>
	<b>5 ДЕНЬ (пятница)</b>															
	<b>ОБЕД</b>															
101/2017	Суп картофельный с крупой	250	2,12	2,85	17,31	104,33	466,20	14,50	23,50	59,65	0,77	0,00	0,00	0,00	1,16	16,50
294/2017	Котлета куриная	100/5	17,74	8,13	13,32	198,68	228,84	13,92	66,456	136,72	1,362	46,522	0,0465	0,0465	7,5052	1,19*
171/2017	Каша рисовая/пшеничная/гречневая	180	8,74	6,12	42,92	266,18	116,45	49,47	67,78	206,63	5,53	0,03	0,37	0,14	2,89	0,00
47/2017	Салат из кашеной капусты	80	2,30	7,10	9,30	110,00	0,00	61,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,03	0,04	0,00	36,70
258/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40	0,60	0,60	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24
г/п	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
г/п	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>875</b>	<b>34,20</b>	<b>29,84</b>	<b>131,41</b>	<b>894,19</b>	<b>856,29</b>	<b>151,49</b>	<b>172,94</b>	<b>443,60</b>	<b>9,47</b>	<b>46,55</b>	<b>0,45</b>	<b>0,23</b>	<b>11,86</b>	<b>54,64</b>
	<b>6 ДЕНЬ (понедельник)</b>															
	<b>ОБЕД</b>															
82/2017	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,92	11,64	114,06	363,08	37,83	24,65	52,72	1,11	0,01	0,02	0,04	0,69	19,99
291/2017	Плов из птицы	225	25,85	20,23	39,74	467,50	362,18	36,02	38,96	208,46	3,05	40,80	0,14	0,23	9,00	3,00
52/2017	Салат из свежих овощей	80	0,86	3,05	5,01	50,91	0,00	21,09	0,00	0,00	0,79	0,00	0,01	0,02	0,00	5,70
258/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40	0,60	0,60	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24
г/п	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
г/п	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>820</b>	<b>31,94</b>	<b>34,84</b>	<b>104,95</b>	<b>847,47</b>	<b>1064,65</b>	<b>104,44</b>	<b>78,81</b>	<b>333,77</b>	<b>5,76</b>	<b>40,81</b>	<b>0,17</b>	<b>0,26</b>	<b>10,00</b>	<b>28,93</b>
	<b>7 ДЕНЬ (вторник)</b>															
	<b>ОБЕД</b>															
102/2017	Суп картофельный с бобовыми	250	5,97	5,52	20,14	155,67	474,89	29,54	35,51	87,55	1,87	0,01	0,18	0,04	1,26	11,63

**Вторая неделя**



22/9/2017	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	13,87	7,78	5,95	149,37	377,04	34,98	41,24	213,58	0,93	0,01	0,10	0,10	1,39
31/2/2017	Пюре картофельное	180	3,27	5,11	22,10	147,57	764,57	42,44	32,99	96,75	1,19	0,03	0,01	0,04	1,69
7/11/2005	Овощи по сезону (помидоры)	80	0,48	0,08	2	11,2	112,8	18,4	11,2	33,6	0,48	0	0,024	0,032	0,16
3/7/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65	12,85	2,8	2,2	4,12	0,4	0	0	0	0
г/л	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308
г/л	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>890</b>	<b>26,55</b>	<b>24,13</b>	<b>81,96</b>	<b>610,06</b>	<b>1786,35</b>	<b>140,16</b>	<b>138,34</b>	<b>476,20</b>	<b>5,65</b>	<b>0,05</b>	<b>0,31</b>	<b>0,21</b>	<b>4,81</b>
	<b>8 ДЕНЬ (среда)</b>														
	<b>ОБЕД</b>														
8/8/2017	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,90	10,39	106,71	406,37	35,11	22,93	52,07	0,39	0,01	0,00	0,01	0,66
25/10/2017	Бифстегонов	100	17,52	21,13	5,51	306,05	330,86	35,29	24,34	180,84	2,26	0,03	0,01	0,18	3,78
20/2/2017	Макаронные изделия отварные	150	5,3464	4,4035	35,616	206,903	64,459	10,346	8,319	45,377	0,623	0,0265	0	0	0
25/8/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40	0,60	0,60	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00
73/2/2017	Консервы овощные заморозные (явря кабачковая)	60	0,95	4,45	3,85	59,5	157,5	20,5	7,5	18,5	0,35	0	0	0	0
г/л	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308
г/л	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>825</b>	<b>29,15</b>	<b>41,52</b>	<b>103,93</b>	<b>894,16</b>	<b>1003,99</b>	<b>113,85</b>	<b>78,29</b>	<b>337,39</b>	<b>4,43</b>	<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>0,19</b>	<b>4,75</b>
	<b>9 ДЕНЬ (четверг)</b>														
	<b>ОБЕД</b>														
10/3/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53	475,90	15,10	24,05	63,50	0,80	0,00	0,00	0,00	1,08
29/4/2017	Котлета курдюная	100/5	17,74	8,13	13,32	198,68	228,84	13,92	66,456	136,72	1,362	46,522	0,0465	0,0465	7,5052
1/7/2017	Каша рассыпчатая гречневая	200	8,74	6,12	42,92	266,18	116,45	49,47	67,78	206,63	5,53	0,03	0,37	0,14	2,89
4/7/2017	Салат из квашенной капусты	80	2,30	7,10	9,30	110,00	0,00	61,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,03	0,04	0,00
3/9/2017	Сок фруктовый (в асортименте)	200	1	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4
г/л	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308
г/л	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>895</b>	<b>35,45</b>	<b>30,10</b>	<b>123,25</b>	<b>876,99</b>	<b>1105,39</b>	<b>165,49</b>	<b>181,49</b>	<b>461,45</b>	<b>12,27</b>	<b>46,55</b>	<b>0,45</b>	<b>0,23</b>	<b>12,18</b>
	<b>10 ДЕНЬ (пятница)</b>														
	<b>ОБЕД</b>														
10/1/2017	Суп картофельный с крупой	250	2,12	2,85	17,31	104,33	466,20	14,50	23,50	59,65	0,77	0,00	0,00	0,00	1,16
2/8/2017	Птица отварная	100	18,99	12,24	0,00	185,63	160,20	35,10	18,00	128,70	1,62	18,00	0,03	0,12	4,32
30/2/2017	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,69	5,78	38,77	237,56	118,20	16,90	58,90	137,00	4,07	0,00	0,00	0,00	0,00
5/2/2017	Салат из свежия отварной	80	0,86	3,05	5,01	50,91	0,00	21,09	0,00	0,00	0,79	0,00	0,01	0,02	0,00
25/8/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40	0,60	0,60	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00

г/л	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308
г/л	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3	28,2	10,2	12,3	36	0,69	0	0	0	0
	<b>Итого за обея</b>	<b>890</b>	<b>34,62</b>	<b>29,68</b>	<b>113,07</b>	<b>811,53</b>	<b>798,80</b>	<b>103,59</b>	<b>119,70</b>	<b>377,95</b>	<b>8,29</b>	<b>18,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,14</b>	<b>5,79</b>
	<b>Всего за 10 дней</b>		<b>311,2</b>	<b>303,2</b>	<b>1074,9</b>	<b>8174,3</b>	<b>13386,4</b>	<b>1104,4</b>	<b>1207,6</b>	<b>3740,3</b>	<b>73,2</b>	<b>192,9</b>	<b>1,9</b>	<b>1,9</b>	<b>73,9</b>
	<b>Среднее значение за 1 день</b>		<b>31,1</b>	<b>30,3</b>	<b>107,5</b>	<b>817,4</b>	<b>1338,6</b>	<b>110,4</b>	<b>120,8</b>	<b>374,0</b>	<b>7,3</b>	<b>19,3</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>7,4</b>



Шито, пронумеровано и закреплено печатью 5 лист 58  
Генеральный директор ООО «Северная Пальмира СК»

М. Б. Кулев

